

ECHANGES DE SAVOIRS

CATEGORIES	OFFRES de SAVOIRS	DEMANDES de SAVOIRS
➤ art	peinture sur soie	<ul style="list-style-type: none"> ▪ dessin: paysage, objet ▪ Initiation à la sculpture
➤ bricolage	<p>menuiserie : fabrication de petit meuble par exemple</p> <p>Maçonnerie : maçonnerie: monter un mur, l'enduire, couler une chape</p> <p>paillage</p>	
➤ connaissance	<p>calligraphie</p> <p>anglais</p> <p>portugais</p> <p>Finances, gestion budget</p> <p>BD, livre du terroir, revue Terre sauvage</p>	
➤ couture	<p>utiliser une machine à coudre</p> <p>Raccommodage (ourlet, poser une fermeture, coudre un bouton ...)</p> <p>confection</p> <p>faire un patron, son utilisation</p> <p>patchwork</p> <p>boutis</p> <p>point de croix</p> <p>broderie Hardenger</p> <p>tricot</p> <p>crochet</p> <p>point de croix</p> <p>ameublement: rideaux</p>	
➤ cuisine	<p>recettes diverses et traditionnelles</p> <p>pâtisserie</p> <p>fabrication de chocolats fins</p> <p>petits gâteaux secs</p> <p>faire le pain soi-même</p> <p>Les sauces</p> <p>pains spéciaux</p> <p>recettes à base de citrouille</p> <p>africaine, marocaine : tajine, couscous</p> <p>italienne : lasagnes, tiramisu ...</p> <p>chinoise : des nems, légumes ...</p> <p>amuses-bouche pour apéro dinatoire</p> <p>charcuterie</p> <p>préparation, cuisson foie gras</p> <p>composition des aliments</p> <p>création de menus équilibrés</p> <p>plan alimentaire (achat aliments)</p>	Recettes végétariennes
➤ danse	madison, tango, marche	<ul style="list-style-type: none"> ▪ valse, paso doble
➤ expérience	<p>Chemin de St Jacques de Compostelle</p> <p>Adoption</p> <p>Animation maison de retraite</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sur l'écologie, économie d'eau ...

ECHANGES DE SAVOIRS

➤ informatique	découverte initiation approfondissement internet : recherche Excel: tableau, graphique Word : traitement de texte carte de vœux photos numériques Achat en ligne conseils pour achat	
➤ jardinage	entretien, plantation légumes et fleurs le pallissage taille d'arbustes abris de jardin, ruines romaine ...	▪ entretien arbres fruités
➤ jeux	tarot, belote triomino dames chinoises scrabble Rummy avec chiffres	
➤ loisirs créatifs	collage de serviettes tableau de sable décoration de Noël art floral scrapbooking bijoux en pâte fine polymère transcyl sur bois peinture sur coton fleur en papier	▪ cartonnage ▪ mosaïque
➤ maison	montage de cuisine électricité tapisserie peinture plan simple de construction, d'aménagement fabrication de toilette sèche Petits bricolages	
➤ musique	clavier (synthé et piano) déchiffrer une partition	
➤ sport	le cyclisme	
➤ voyages	aide pour itinéraire Portugal, Corse	

ECHANGES DE SAVOIRS