

# Activités (sur inscription)



«Sortie Bowling» → *Priorité aux jeunes de Tillières et du conseil de jeunes de St Macaire*

Cholet - Lundi 13 février - de 14h30 à 17h30

Transport : 14H45/17H45 à Saint Macaire - 14H30/17H30 à Tillières

- Tarifs feuille jointe -

**Atelier Bien-être : Zumba et Fitness** - Pas de transport - Tarifs feuille jointe -

Salle Marie Joseph Hervé (près du plan d'eau de St Macaire) - **Mardi 14 février** - de 13h30 à 15h30

Samuel, professeur de Sport Remise en Forme vous propose une initiation ZUMBA. La Zumba est inspirée des danses latines sur des chorégraphies de fitness. Après quelques étirements il vous fera découvrir l'Actifight mêlant la danse et sport de combat. Venez découvrir ces nouvelles disciplines très tendances !! Prévoir 1 tenue souple + des baskets + bouteille d'eau



**Tournoi de Tchouk Ball Inter centres sociaux**

Toutlemonde (49) - **Mardi 14 février** - de 9h30 à 18h30 - Tarifs feuille jointe -

Mais qu'est ce que le Tchoukball ? Pas de but ni de panier mais c'est un trampoline qui te sert à marquer des points... il te faudra faire rebondir le ballon sur le trampoline afin de faire gagner ton équipe. Donc si tu as entre 12 et 14 ans, viens défier tes adversaires tenaces. Prévoir un Pique-nique

Transport : 9h30/18h30 à Saint Macaire - 10h/18h à Torfou - 9h45/18h15 à St Germain + tenue de sport

**Atelier Maquillage pour enfants** - Pas de transport - Tarifs feuille jointe -

Maison de la Paix (Montfaucon-Montigné) - **Mercredi 15 février** - de 14h à 18h

Viens t'initier au Maquillage artistique. Avec quelques modèles et un peu d'imagination, tu transformeras des visages en de magnifiques oeuvres d'art.

Attention la toile bouge, parle et rit !



**Spectacle Festival du Cirque** - Tarifs feuille jointe -

Angers - **Mercredi 15 février** - «Le Quai»

«Du goudron et des plumes», un spectacle de haute voltige, où les artistes défient les lois de la gravité !

Des acrobaties en tous genres, une mise en scène originale pour ce spectacle de cirque «moderne».

Pique nique conseillé.

Transport : 16h45/22h30 à Saint Macaire - 17h/22h15 à Torfou - 17h15/22h00 à St Germain

Gratuit

«Sport pour tous» - Découverte du DISC GOLF - **Gratuit** - Pas de transport

Salle des Sports de Torfou - **Jeudi 16 février** - de 14h à 18h

Viens découvrir ou redécouvrir ce nouveau sport venu des Etats-Unis. Le DISC GOLF se joue comme le golf mais en lançant un frisbee à la place de la balle. L'objectif est de réaliser un parcours composé de 3 «corbeilles» en un minimum de lancers.



Gratuit

**Soirée Jeux : «Vote pour ton jeu préféré»** - Pas de transport

Salle des loisirs de Tillières - **Jeudi 16 février** - de 20h30 à 22h30

Viens jouer et voter pour ton jeu préféré... Au cours de cette soirée tu pourras tester des nouveaux jeux : «Et toque», «Kart sur glace», «Sherlock», «the boss», «cubulus», «Takenoko»... Ton vote sera utile pour le grand festival du jeu «double 6» de St Herblain le 25 et 26 février. Alors n'attend plus et viens t'inscrire pour jouer toute 1 soirée.

**Lud'Hop Land (soirée spécial 12/18 ans)**

Clisson - **Jeudi 16 février** - de 18h à 22h30

Venez vous dépenser sur 1500 m<sup>2</sup> de structures gonflables ! Prévoir Pique-nique.



Transport : 18h20/22h30 à Saint Macaire - 18h/22h à Torfou - 18h/22h15 à St Germain

**Atelier cuisine d'Asie** - Tarifs feuille jointe -

Maison de la Paix (Montfaucon-Montigné) - **Vendredi 17 février** - de 10h15 à 16h

Le 23 janvier 2012, nous sommes entrés dans l'année du Dragon. Un atelier cuisine qui t'ouvre de nouveaux horizons culinaires : Nems, samoussas, lait de coco... Tes papilles vont partir pour un voyage riche en saveurs.

Transport : 9h30/15h45 à Saint Macaire - 9h45/15h30 à Torfou - 10h/15h15 à St Germain

**Sortie Match de foot Nantes/Metz** - Tarifs feuille jointe -

Nantes (La Beaujoire) - **Vendredi 17 février** - de 17h25 à 22h45

Amateurs du ballon rond, tous à la Beaujoire pour assister à ce match de ligue 2 ! Prévoir un pique-nique et des vêtements chauds.

Transport : 17h25/23h05 à Saint Macaire - 17h45/22h45 à Torfou - 18h/22h30 à St Germain

Gratuit

**Atelier Graff** - Pas de transport

Jeun's Square (Montfaucon-Montigné) - **Mardi 21 février** - de 14h à 18h

Viens réaliser un graff' dans l'espace jeune, encadré par un professionnel.

L'atelier sera suivi d'une soirée repas (participation de 3€ par jeune). Sur Inscription.



Réservé au jeunes de Montfaucon/Montigné

**Piscine Glisséo** - Transport : 13h30/18h30 à St Macaire - 14h/18h à Torfou - 13h45/18h15 à St Germain

Cholet - **Mardi 21 février** - de 13h30 à 18h30 - Tarifs feuille jointe -

Tous à vos maillots de bain pour profiter des bassins sportifs ou ludiques, plongeon et toboggan.

**Atelier trucs et Bidouilles «Feutrine»** - Pas de transport - Tarifs feuille jointe -

Centre Social Indigo à Saint-Macaire - **Mercredi 22 février** - de 14h à 18h

Barette, broche, porte clé... La feutrine est la matière idéale pour réaliser toutes vos envies... Pas besoin d'être des experts en couture pour passer un après-midi créatif avec fil et aiguille en main. Prévoir un bonne paire de ciseaux et anneaux pour porte clé + des boutons et plein d'idées !!

Gratuit

**Triathlon - Gratuit**

Salle des sports à Tillières - **Mercredi 22 février** - de 14h à 16h

Trois épreuves, trois défis, trois places sur le podium.

Vitesse, réflexion et habileté sont les mots d'ordres de cet après-midi !

Transport : 13h10/16h50 à St Macaire - 13h30/16h30 à Torfou - 13h45/16h15 à St Germain



- Tarifs feuille jointe -

**Festival Hip Opession - Battle de Rap**

Rezé (la Barakason) - **Mercredi 22 février** - de 15h40 à 21h20

Quatre Figures de la scène clash actuelle s'affrontent à coups de Flows à une battle pour une impressionnante leçon de rap : Lun1k, Gaiden, Kenyon et RES. En seconde partie, place à l'open mic : micro ouvert à tous les freestylers. Prévoir un pique nique.

Transport : 15h40/21h20 à St Macaire - 16h/21h à Torfou - 16h15/20h45 à St Germain

www.hipopession.com

Gratuit

**Grande soirée jeux : En quête d'aventures !** - Pas de transport

Maison de la Paix (Montfaucon-Montigné) - **Mercredi 22 février** - de 20h à 22h30

Attention, Attention... Le retour des grands jeux ! Arriveras-tu au bout de ton voyage ? Péripéties et rebondissements rythmeront ce grand jeu de piste.

Gratuit

**Atelier guitare** - Pas de transport

Sambo' Bar (St Macaire) - **Jeudi 23 février** - de 14h à 18h

Amateur ou passionnés, débutants ou confirmés... A vos guitares !

Possibilité d'enregistrement à la fin de l'atelier ! Prévoir son instrument et éventuellement ses partitions ou paroles.



**Skatepark «le Spot» au Mans + repas** - Tarifs feuille jointe -

Le Mans (72) - **Jeudi 23 février** - de 11h30 à 23h

Amateurs de sports de glisse, viens découvrir le roller, skate ou le BMX au «Spot» du Mans. Un des plus grands skateparks «indoor» de France. Possibilité d'avoir du matériel sur place ou d'apporter le tien. Prévoir un pique-nique (midi) et un pantalon pour skatter. Le repas du soir est compris.

Transport : 11h30/23h à St Macaire - 10h45/23h30 à Torfou - 11h05/23h15 à St Germain