

## PERMANENCES ACCUEIL / ÉCOUTE POUR LES JEUNES ET LES FAMILLES

Dans le cadre du Point Accueil Ecoute Jeunes ces permanences, **anonymes, confidentielles, gratuites et sans rendez-vous**, ont lieu **chaque mercredi de 15h30 à 18h30** au Centre Social et elles s'adressent à :

des jeunes en **mal-être** avec eux même et leur entourage.

des familles qui, dans des moments d'interrogations, de doutes, ont besoin d'**être écoutées, soutenues, accompagnées...**

**Tous les mercredis**, un professionnel est présent pour accueillir les jeunes et/ou parents souhaitant recevoir :

**UN APPUI**

**UN CONSEIL**

**UNE ORIENTATION**

dès lors qu'ils rencontrent une difficulté.

*(ex : orientation, mal être, dévalorisation, conduite de rupture, décrochage scolaire, échec, difficultés relationnelles ou scolaires...)*

## LE CENTRE SOCIAL INDIGO PEUT ÉGALEMENT PROPOSER :

### Un accompagnement individuel :

**pour atteindre ses objectifs** : approche orientée, « solution » qui s'intéresse à la situation actuelle du jeune pour l'emmener vers son objectif dans un futur proche.

### Des ateliers d'expression pour un groupe de jeunes afin de :

**favoriser la connaissance de soi** pour construire son projet de vie.

**libérer la parole** : expression de ses émotions et mettre des mots sur ses ressentis.

**développer un regard plus positif** sur soi et les autres.

### Des groupes de co-développement parental pour apprendre et prendre du recul « entre parents » à partir de ses pratiques.

Il s'agit :

**de partage d'idées**, d'actions concrètes à expérimenter pour résoudre collectivement une difficulté rencontrée par un participant.

**d'une prise de recul collective** sur ses comportements, ses pratiques, à partir d'une difficulté rencontrée par un participant.

