



# Mon enfant a de la fièvre (+ de 38°C), cela arrive... Que faire ?

## Mon enfant a plus de 3 mois



**1** Je le découvre  
(torse nu, jambes nues en couche)



**2** Je reprends sa température  
10 minutes après



**3** Si la fièvre est toujours là, je donne une dose de paracétamol sirop selon le poids de l'enfant (Doliprane ou Dafalgan), maximum 4 fois par jour.



**Le paracétamol agit en 45 minutes.**  
Pendant ce temps, je surveille mon enfant et je contrôle la coloration de sa peau, son comportement, sa respiration.

## Si j'observe ces signes :



Coloration : sa peau est **très pâle** ou ses lèvres et son visage sont **bleus**



Respiration : il a du **mal à respirer** ou **respire vite**



**J'appelle le 15**



Comportement : mon enfant ne réagit pas ou très peu ; il gémit de façon inhabituelle

Si je n'observe pas de signe d'alerte et que mon enfant supporte bien la fièvre (quelle que soit la température), je peux **contacter mon médecin traitant** dans les 48 heures et je **n'ai pas besoin de me déplacer aux urgences.**



## Mon enfant a moins de 3 mois

Je me déplace aux urgences avec lui pour comprendre les raisons de cette fièvre (nécessité de faire des examens complémentaires afin qu'un diagnostic soit posé)

